



# Sozialpsychiatrische Ambulanz Wels

Klinikum Wels-Grieskirchen  
Abteilung für Psychiatrie  
und psychotherapeutische Medizin

Die Terminvergabe erfolgt durch die FachärztInnen der Abteilung für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin des Klinikums Wels-Grieskirchen.

Jegliche Inhalte der Gespräche unterliegen der Verschwiegenheitspflicht.

Die Inanspruchnahme des Angebots ist kostenlos und zeitlich begrenzt.

## Sozialpsychiatrische Ambulanz Wels

Klinikum Wels-Grieskirchen  
Abteilung für Psychiatrie  
und psychotherapeutische Medizin

Grieskirchner Straße 42, 4600 Wels  
Telefon + 43 7242 415 - 94663

### Vereinbarte Termine sind verbindlich!

An Wochenenden, Feiertagen sowie nachts kontaktieren Sie bitte die Krisenhilfe Oberösterreich unter der Telefonnummer: +43 732 2177



wege  
aus der krise  
Beratung & Unterstützung

### Terminvereinbarung

Datum \_\_\_\_\_

Uhrzeit \_\_\_\_\_

Termin bei \_\_\_\_\_

pro mente | oö



# Sozialpsychiatrische Ambulanz Wels

Klinikum Wels-Grieskirchen  
Abteilung für Psychiatrie und  
psychotherapeutische Medizin

Psychische Erkrankungen werden meist mit einer Kombination aus medikamentöser Therapie und psychotherapeutischen/psychosozialen Gesprächen behandelt.

Die Sozialpsychiatrische Ambulanz am Klinikum Wels-Grieskirchen hilft jenen Menschen, die überbrückend in einer akuten psychischen Krise Hilfe benötigen, bevor Angebote außerhalb der Ambulanz zur Verfügung stehen.

Das Angebot der Sozialpsychiatrischen Ambulanz richtet sich ausschließlich an Menschen in Notsituationen mit sozialpsychiatrischem Behandlungsbedarf.

## Psychosoziales Angebot:

### Krisenintervention

Krisenintervention zielt auf das Erleichtern der Krisenbewältigung ab. Symptome sollen gelindert und Ressourcen gestärkt werden. Es gilt, erste Schritte für den Weg aus der Krise zu planen und neue Perspektiven zu entwickeln. Das Verringern von Suizidgefahr und von Chronifizierung körperlicher oder psychischer Belastungsreaktionen steht im Vordergrund.

### Psychosoziale Beratung/Sozialarbeit/ psychotherapeutische Gespräche

Ziele der Gespräche sind emotionale Entlastung, Stabilisierung und das gemeinsame Erarbeiten von Lösungsschritten und Bewältigungsstrategien. Die Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung sowie die Wiederherstellung der Handlungs- und Selbsthilfefähigkeit stehen im Mittelpunkt.

### Psychoedukation

Information über Diagnose, Symptome und Krankheitsbild.

### Angehörigenberatung

Unterstützung für Angehörige von psychisch kranken Menschen; Aufklärung über Diagnosen, Krankheitsbild, Behandlungsmöglichkeiten sowie emotionale Entlastung und Unterstützung für den Umgang mit dem/der Betroffenen.