

## frei werden für ...



## fasten mit den Augen

- 🕒 mehrmals täglich die Augen kurz schließen
- 🕒 weniger Fernsehen, Video schauen und Computer spielen
- 🕒 ich überlege, was ich mir ansehen möchte
- 🕒 still hinsetzen und 10 Minuten nur schauen
- 🕒 die Augen zu machen und nach Innen schauen

4. Fastenwoche

Krankenhauseelsorge

Klinikum Wels-Grieskirchen, Wels

## Tages - Segen

Der Tag liegt vor mir  
still und mit offenen Augen  
wie ein Kind, das in die Arme  
genommen werden will liebevoll.

Ja so will ich diesen Tag heute  
nehmen, nähren, tragen,  
damit Liebe wächst, Freude funkelt  
Gelächter aufperlt  
Tränen leichthin getrocknet werden  
Taten der Gerechtigkeit blühen  
Zukunft gesät wird.

Möge dieses Tages-Kind gesegnet sein!

Brigitte Enzner-Probst

## Zum Heilsamen Singen

am Do. 28. März um 15:30 Uhr

im interreligiösen Andachtsraum HP B2

und zum **ökumenischen Abendgebet** um  
18:00 in der Kapelle **laden wir herzlich ein!**