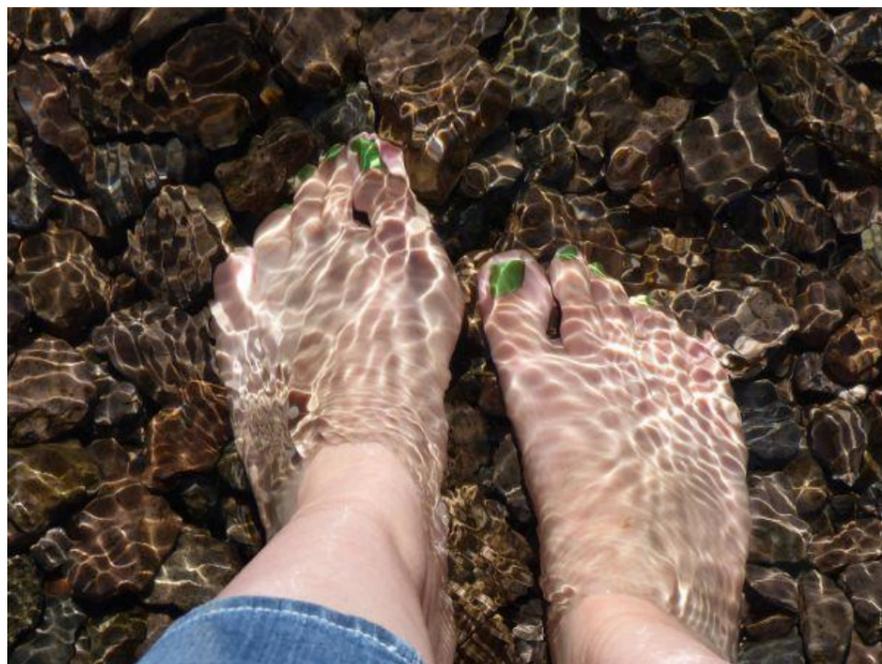


Fastenzeit 2019



Jeden Tag ein bisschen fasten – freiwerden für ...

Fasten ist für manche Menschen selbstverständlich und bedeutend, für manche unbekannt, für manche was für Asketen, für manche eine Diät, für manche eine spirituelle Übung, für manche ...

Wir wollen wieder Anregungen für die Fastenzeit bieten - für ein alltägliches Fasten, ein Fasten, das im Alltag möglich ist. Vielleicht ist auch eine Übung dabei, die Sie nach der Fastenzeit beibehalten oder sich zur Gewohnheit machen wollen, zur Alltäglichkeit.

Genau dazu ist die Fastenzeit gut, um einmal im Jahr die Gewohnheiten des Alltags ein klein wenig zu verändern, genauer zu beobachten, etwas wegzulassen, um freier zu werden.

Frei werden für ... kann bedeuten

Platz machen

- 🕒 für mehr Muße
- 🕒 für etwas, wofür ich mir schon lange Zeit nehmen wollte

- 🕒 für einen Spaziergang in der Natur
- 🕒 für Stille
- 🕒 für „nichts tun“
- 🕒 für Begegnungen
- 🕒

Jeden Tag ein bisschen fasten kann bedeuten

fasten mit den
Augen,
fasten mit den
Ohren,
dem Mund,
den Händen,
den Füßen, ...



Machen wir uns auf Spurensuche, gehen wir in die Tiefe, die Fastenzeit ist eine gute Zeit dazu.

Weitere Anregungen und Quellenangaben finden Sie im Schaukasten der Seelsorge (B2/HP) und im Speisesaal.

Eine gute Zeit mit „Jeden Tag ein bisschen fasten - freiwerden für ...“

wünscht das Team der **Krankenhauseelsorge**
Klinikum Wels-Grieskirchen, Wels

Herzliche Einladung zum

Aschermittwoch-Gottesdienst um 19:00 Uhr in der Kapelle
Krankensalbungsfest Do. 7. März um 15.30 Uhr in der Kapelle
Evangelische Andacht Do. 7. März um 18:00 interreligiöser Andachtsraum